

AT

HRAM
KULTURE

Arnolda
Tovornika



SEZONA 9

PRIREDITVE IN DOGODKI

DECEMBER 2023



Petek, 1. 12. 2023

Dnevna soba hrama kulture

KONCERT - »NEISHA«

Neisha bo nastopila ob spremljavi kitarista Luka Ivanoviča. Intimni glasbeni večer bo stkan iz Neishinega virtuoznega vokala in prepleta klavirskih tipk ter strun. Malo tu malo tam vas bo z Lepimi besedami zapeljala in popeljala na glasbeno popotovanje preko Vrhov pa vse tja na Planet za zadet. Neisha se, seveda, v svojem nastopu ne bo izognila tujim skladbam iz svetovne glasbene zakladnice, ki pa v njeni interpretaciji zvenijo s svojstvenim pridihom. Muzikalno, senzibilno, čustveno, doživeto, izpolnjujoče in seveda sprostilno in zabavno. Vabljeni!

Za pijačo bo skrbela Klavdija Homer s.p. Število vstopnic je omejeno.



Foto: Klemen Ceglar

PRIČETEK: ob 19.00

LOKACIJA: Dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

CENA VSTOPNIC: je 15 EUR. Prodaja vstopnic v pisarni TIC-a v Hramu kulture Arnolda Tovornika vsak ponedeljek, torek in četrtek od 12.00 do 15.00, v sredo od 12.00 do 17.00 ter uro pred dogodkom, ali preko sistema Mojekarte.si in na vseh Petrolih. Za družinsko karto (3 vstopnice in več) velja 10 % popust. Popusti se lahko uveljavljajo samo v TIC-u in se ne seštevajo.

INFORMACIJE: 02 673 02 20.



**OTROŠKI
ABONMA**
Cepelanič

Sobota, 2. 12. 2023

SNEŽNA VILA

Zima je včasih muhasta. Ravno tedaj, ko vsi, še posebej otroci, pričakujejo sneg, ga noče in noče natrositi. Še dobro, da obstajajo pravljicična bitja ...

Snežna vila, palček in otroci pomagajo prebuditi zaspanko in ta jim natrosi sneg. Na koncu s polarnim vlakom otroke odpelje v snežno deželo. Sledi snežni ples, kjer k sodelovanju povabi vse otroke.

Igra in poje: Damjana Golavšek.

PRIČETEK: ob 10.00

LOKACIJA: dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

INFORMACIJE IN PRODAJA VSTOPNIC:

prodaja vstopnic po **6 EUR** v pisarni TIC-a v Hramu kulture Arnolda Tovornika, vsak ponedeljek, torek in četrtek od 12.00 do 15.00, v sredo od 12.00 do 17.00 ter uro pred dogodkom.

INFORMACIJE: producentka Polonca Perkuš, 040 220 297, ali na spletni strani www.hramkulture.si

Sobota, 2. 12. 2023

PREDSTAVITEV KNJIGE »PREMAGAJ LENIVCA V SEBI« AVTOR: DAVID VALENTI

Se tudi vam včasih zdi, da imate v sebi enega velikega LENIVCA?

Da bi radi nekaj naredili, pa se vam enostavno ne da?

Da je tam zunaj za vas nekaj več, pa ne najdete časa in energije?

Na ta in še mnoga druga vprašanja najdete odgovor v knjigi PREMAGAJ LENIVCA V SEBI, avtorja Davida Valentija, ki jo bo na zabaven način predstavil 2. 12. 2023 ob 18.00 uri v Hramu kulture Arnolda Tovornika. Predstavitve bosta začinila glasbena gosta, mlada talentirana pevka KATARINA KREBS in nadarjen glasbenik TILEN BEIGOT.



Se vidimo in brez izgovorov - LENIVEC VAS GLEDA.

PRIČETEK: ob 18.00

LOKACIJA: dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

INFORMACIJE: David Valenti, 031 829 686, dado.valenti@gmail.com

Nedelja, 3. 12. 2023

NADALJEVANJE CIKLA DELAVNIC Z AKTIVNIMI VAJAMI **PREPREČEVANJA IN UPOČASNJEVANJA DEMENCE** »ZA ZDRAVO PAMET – PASTI DEMENCE«

Demenca, vnetna bolezen možganov, ki povzroči počasno odmiranje možganskih nevronov, je ena najhujših bolezni, ki ne prizadene samo posameznika, temveč celo družino in njihovo celotno socio-kulturno okolje. Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva bolezen, za katero po 80. letu zbolijo že vsak peti Slovenec!

Vendar lahko ukrepamo sami! Upočasnitev ali celo preprečitev demence lahko dosežemo s preprostimi, a učinkovitimi vajami za krepitev svojih psihosomatskih in kognitivnih sposobnostih, pozornosti, spomina, ter z učenjem za življenje s preprečevanjem demence ter z in ob demenci.

Delavnice bo vodila mag. Barbara Pribožič Leka.

Delujmo takrat, ko še lahko!

PRIČETEK: 17.00

LOKACIJA: Mala dvorana v Hramu kulture Arnolda Tovornika

INFORMACIJE: 041 758 517.

Torek, 5. 12. 2023

MIKLAVŽ PRIHAJA



Dragi otroci! Vabimo vas, da skupaj pričakamo MIKLAVŽA.

Sporočam vam, da ima za pridne otroke pripravljena darilca. In ne pozabite na kakšno risbico ali pesmico, ki ste jo pripravili posebej zanj.

PRIČETEK: 18.00

LOKACIJA: Dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

INFORMACIJE: KD PAVZA, Mirjana J. Mori, 041 748 236 ali kdpavza@gmail.com

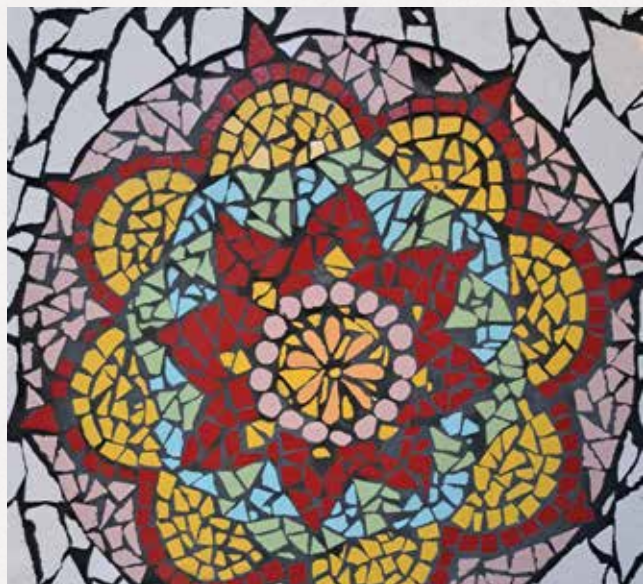


Petek, 8. 12. 2023

DVODNEVNA DELAVNICA IZDELAVE MOZAIKA, NA KATERI BOMO IZ LOMLJENE KERAMIKE USTVARILI »MOZAIČNO MANDALO«

Delavnica bo potekala v petek, 8. 12. 2023 od 16.00 do 20.00 in v soboto, 9. 12. 2023 od 9.00 do 11.00.

Cena delavnice je 60,00 EUR/osebo. V ceno so všteti: čaj in prigrizki v času delavnice, vodenje in podpora, A3 podlaga z obešalom slike, na katero bomo delali mozaik, barvna keramika, lepilo, fugirna masa



in vsi ostali pripomočki, ki jih bomo potrebovali pri izdelavi. Mandalo bomo narisali direktno na podlago, lahko pa jo na A3 papir natisnete ali narišete sami že doma in jo prinesete na delavnico.

Zaradi zagotovitve zadostne količine materiala vas prosim za čimprejšnjo rezervacijo mesta na delavnici.

POHITITE, ŠTEVILO MEST JE OMEJENO!

PRIČETEK: 16.00

LOKACIJA: v avli Hrama kulture Arnolda Tovornika

INFORMACIJE IN REZERVACIJE: Simona Avguštin, 051 251 283, simonaavgustin1209@gmail.com

Sreda, 13. 12. 2023

**ŠOLSKI MUZIKAL
»ZVOK IZ GLAVE«**



Najstnica Manja se spopada z glasovi iz glave, ki ji govorijo, da ni dovolj dobra, da je starem vseeno zanjo in da bo najbolje, da izgine. Obenem so zadnji razredi osnovne šole še polni pasti socialnih omrežij, lažnih prijateljev in sveta, ki je ne razume. Bo najstnici Manji uspelo ukrotiti svoj glas iz glave in prepoznati zakaj jo ta svet potrebuje?



PRIČETEK: 17.00

LOKACIJA: Dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

CENA VSTOPNIC: za otroke 5,00 EUR, za odrasle 10,00 EUR.

Prodaja vstopnic v pisarni TIC-a v Hramu kulture Arnolda Tovornika vsak ponedeljek, torek in četrtek od 12.00 do 15.00, v sredo od 12.00 do 17.00 ter uro pred dogodkom, ali preko sistema Mojekarte.si in na vseh Petroljih.

INFORMACIJE: 02 673 02 20.

Sreda, 13. 12. 2023

**SELNIŠKI BRALNI KLUB:
ANDREJ ROZMAN-ROZA
»IZBRANE ROZINE V AKCIJI«**



V prazničnem decembru bomo prebirali hudomušno poezijo iz knjižice Izbrane rozine v akciji. Pesmi bodo pravšnje za veselo družbo ob toplim kaminu in prazničnih dobrotah, prav tako pa bodo popestrile debato na decembrskem bralnem klubu.

Pogovor bo vodila Urška Vute.

PRIČETEK: 17.00

LOKACIJA: Mariborska knjižnica, Knjižnica Selnica ob Dravi
INFORMACIJE: v ponedeljek in sredo od 13.00 do 19.00 in petek od 09.00 do 15.00. Mariborska knjižnica, Knjižnica Selnica ob Dravi, tel. št. +386 2 630 07 68, e-pošta: enota.se@mb.sik.si.

Petek, 15. 12. 2023

15. ABONMA KOMEDIJA - NAJ NAS SMEH ZDRUŽUJE (3. predstava):

MARC CAMOLETTI

»SEKS IN LJUBOSUMNOST«

V IZVEDBI »TEATER RAJHENBURŠKI«



ZGODBA:

Bernard odkrije, da ga žena vara. Z zvijačo organizira srečanje na štiri oči z njenim ljubimcem Robertom in ga postavi pred izbiro: ali ga bo ubil ali pa mu naj za kompenzacijo pripelje svojo ženo. Robert izbere drugo možnost, a na dogovorjeno večerjo namesto žene pripelje plačano spremljevalko. Vse se odvija v dogovorjeni smeri, dokler se nenadoma ne pojavi Robertova prava žena. Nastane vrsta zapletenih situacij, izmikanj in zapletov. Robert se iz prejšnjega ljubimca vse bolj spreminja v osmojenca, Bernard pa zvito razvija svojo ljubezensko prihodnost.

PRIČETEK: 19.00

LOKACIJA: Dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika
INFORMACIJE IN PRODAJA VSTOPNIC: Prodaja vstopnic po 10 EUR v pisarni TIC-a v Hramu kulture Arnolda Tovornika, vsak ponedeljek, torek in četrtek od 12.00 do 15.00, v sredo od 12.00 do 17.00 ter uro pred dogodkom.

INFORMACIJE: Darko Žunko, 051 419 187

Sobota, 16. 12. 2023

PRAZNIČNI KONCERT S FLORENTINAMI



Naj se blešči in naj se srce pogreje s pesmijo! Florentine vam bomo že tradicionalno pričarale prijeten uvod v božično-novoletne praznike z glasbo. Toplo dobrodošli na našem praznično obarvanem koncertu. Vstopnine ni.



PRIČETEK: 19.00

LOKACIJA: v avli Hrama kulture Arnolda Tovornika
INFORMACIJE: e-mail: vs.florentine@gmail.com ali Katja Grušovnik, 040 530 642.

Kulturno društvo vzajemna in bariščno društvo

Godi mi

Nedelja, 17. 12. 2023

BOŽIČEK, KJE SI?

Z laternami se bomo sprehodili do okrašenega dvorišča Vrablove domačije na Jabolčni poti. Laterne prinesite s seboj, nekaj pa jih bo tudi na voljo za izposojlo.

Na Vrablovi domačiji bo v sodelovanju s KD Pavzo lutkovna predstava za otroke. Na stojnicah se bo predstavilo nekaj lokalnih ponudnikov, dišalo bo vafelj. Obiskal nas tudi božiček, ki bo obdaril najmlajše, za spomin pa se boste lahko tudi fotografirali.

Obisk prireditve je brezplačen. Zaradi obdaritve najmlajših priporočamo, da nam število otrok sporočite na e-mail: drustvo.godimi@gmail.com.



PRIČETEK: 16.30
LOKACIJA: na ploščadi Hrama kulture Arnolda Tovornika
INFORMACIJE: drustvogodimi.blogspot.si,
 e-pošta: drustvo.godimi@gmail.com ali Bernarda Korez, 041 571 440.

Sreda, 20. 12. 2023 REDNE URE PRAVLJIC ZA OTROKE»



PRIČETEK: 17.00
LOKACIJA: Mariborska knjižnica, Knjižnica Selnica ob Dravi
INFORMACIJE: v ponedeljek in sredo od 13.00 do 19.00, v petek od 9.00 do 15.00. Mariborska knjižnica, Knjižnica Selnica ob Dravi, tel. št. +386 2 630 07 68, e-pošta: enota.se@mb.sik.si

Od nedelje, 24. 12. 2023, do sobote, 6. 1. 2024

PAPIRNATE IN DRUGE JASLICE



In deveti dan, le enkrat v letu, je »človek«, takrat je še bil, postavil JASLICE po človeški podobi, njegovem kraju in navadah ter navdihu ...

Razstava jaslic predstavlja avtorski pogled na BOŽIČ kot družinski praznik. Vsi razstavljeni objekti so last privatne zbirke Ota Vogrina in so nastale in prihajale skozi obdobje zadnjih štirideset let. Način postavitve, klasičen na panojih in stojalih. Ogled možen le skozi okno.

PRIČETEK: 24. 12. 2023 ob 17.00
LOKACIJA: v avli Hrama kulture Arnolda Tovornika
INFORMACIJE: Oto Vogrin, 040 834 145, oto.vogrin@gmail.com



DECEMBER RAZSTAVA »ZA TOPLA UŠESA IN GLAVO«,



Razstavlja članica Društva Sena iz Bistrice ob Dravi Marta Rep.

Skupinska slikarska razstava KUD-a Svoboda Bistrica ob Dravi.

Glasno branje - pozitivni učinki, DU Selnica ob Dravi, sredo, 6. 12. 2023, ob 17 uri.

INFORMACIJE: v ponedeljek in sredo od 13.00 do 19.00, v petek od 9.00 do 15.00. Mariborska knjižnica, Knjižnica Selnica ob Dravi, tel. št. +386 2 630 07 68, e-pošta: enota.se@mb.sik.si.



OBČINA
 SELNICA
 OB DRAVI

Ste v duševni stiski, imate težave v odnosih, vas je pretirano strah, trpite zaradi depresije ali fobij, imate kronične bolečine, v življenju več ne vidite smisla, ste osamljeni ali se spopadate z različnimi odvisnostmi?

Občanom občine Selnica ob Dravi je ponovno na voljo

BREZPLAČNO PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE,

oblika psihoterapije, ki lajša duševne bolečine. Svetovanje nudimo vsak drugi ponedeljek v popoldanskih urah v prostorih Občine Selnica ob Dravi, Slovenski trg 4.

Terapevtske pogovore izvaja mag. Barbara Pribožič Leka. Rezervacija termina je možna na Barbarino mobilno številko: 041 758 517.

Ne pozabite: skrb za duševno zdravje je enako pomembna kot skrb za lastno telo.



PROGRAM DECEMBRSKIH PRIREDITEV V OBČINI Selnica ob Dravi



Sobota, 2. 12. 2023 IZDELAVA ADVENTNIH VENCEV IN BOŽIČNEGA OKRASJA

Adventni čas je nekaj posebnega, nekaj blaženega nas obdaja in temu se veselo predajamo. Okrasimo notranjost in zunanost hiše. Veliko lepše okrasje pripravimo v skupini, več nas je, bolj bogato bo pripravljena okrasitev.

Za ta dan vam bomo pripravili naravne materiale za izdelavo okrasja, vi prinesite pištole za lepilo, kakšen dodatni material in obilo dobre volje. Za okrepitev bomo poskrbeli.

PRIČETEK: 15.00

LOKACIJA: Vaški dom Slemen

INFORMACIJE: organizator KID Janez Urbas,
alinac.urbas@gmail.com, <https://www.facebook.com/kidjanezurbas>

Sreda, 6. 12. 2023 2. PARKELJ BUM - KUNGOŠKI PARKLJI

Kungoški parklji nas bodo tudi letos obiskali v popolni zasedbi. Ob ognju, dimu in glasbi bodo prišli iz pekla. Pričel se bo ples groze in strahu. Vendar bodo otroci ugotovili, da so to prav prijazna bitja, ki tudi občudujejo otroke. Njihovemu prihodu se bo pridružil tudi sv. Miklavž z darili za naše najmlajše.

PRIČETEK: 18.00

LOKACIJA: Vaški dom Slemen

INFORMACIJE: organizator KID Janez Urbas,
alinac.urbas@gmail.com, <https://www.facebook.com/kidjanezurbas>

Četrtek, 14. 12. 2023 PRAZNIČNI SEJEM IN OBISK BOŽIČKA

Učenci OŠ Selnica ob Dravi so zelo ustvarjalni, inovativni in marljivi. Za vas so pripravili mnogo izdelkov, ki jih bodo ponudili na stojnicah: različna darilca, voščilnice, koristne stvari za dom, okraske in dišeče stvari za polepšanje prazničnih dni, okusno pecivo in še marsikaj za v kuhinjo ... Obiskal nas bo tudi božiček, ki nas bo prijazno nagovoril in morda kaj prinesel (to bo organiziralo Turistično društvo Selnica ob Dravi). Informacije: TD Selnica ob Dravi, Ivanka Frešer, 051 632 310.

PRIČETEK: 17.00

LOKACIJA: na Slovenskem trgu v Selnici ob Dravi pred Občino Selnica ob Dravi

INFORMACIJE: OŠ Selnica ob Dravi, Manja Kokalj, 040 261 093 ali manja.kokalj@os-selnica.si



Petek 15. 12. 2023 RAZSTAVA FOTOGRAFIJ

V mesecu novembru se je zaključil fotonatečaj »Slemen v jesenik«. Razstavljene fotografije vas pričakujejo, da si jih ogledate, pokomentirate in glasujete za najboljšo. Po končani razstavi in vašem glasovanju bo sledila razglasitev rezultatov.

PRIČETEK: 18.00
LOKACIJA: Vaški dom Slemen
INFORMACIJE: organizator KID Janez Urbas,
 alinac.urbas@gmail.com, <https://www.facebook.com/kidjanezurbas>

Sobota, 16. 12. 2023

DEBATNI VEČER

Zadnji debatni večer v letošnjem letu bo pripeljal posebnega gosta, ki do zadnjega ostaja skrivnost. Večer bo potekal in se zaključil v duhu iztekajočega se leta. S kozarčkom rujnega in ...

PRIČETEK: 19.00
LOKACIJA: Vaški dom Slemen
INFORMACIJE: organizator KID Janez Urbas,
 alinac.urbas@gmail.com, <https://www.facebook.com/kidjanezurbas>

Sreda, 20. 12. 2023

TRADICIONALNI BOŽIČNI KONCERT

Zbrali se bomo ob 17.30 pred Občino Selnica ob Dravi, ob 18.00 pa se bomo podali na pohod z naglavnimi lučkami do cerkve sv. Janeza Krstnika na Janževi gori, kjer bo KONCERT.

Nastopajo: MPZ KD Pavza, ŽPZ Arnold Tovornik, Vokalna skupina Florentine in Skupina Taktus.

PRIČETEK: 18.30
LOKACIJA: Cerkev sv. Janeza Krstnika na Janževi gori
INFORMACIJE: KD PAVZA, Rudi Vavh, 031 670 907.

Sobota, 23. 12. 2023

VESELO BOŽIČKOVANJE

Juhuhu! Booooožiček je tu! Z njim pa gledališče KU-KUC in vesela igrice za najmlajše ter mlade po srcu. Že vrsto let pripravljamo obisk božička, stalnica je, da do 13. decembra prijavite otroke na e-mail alinac.urbas@gmail.com; tako bo za vsakega otroka zagotovljeno darilo in druženje z BOŽIČKOM.

PRIČETEK: 11.00
LOKACIJA: Vaški dom Slemen
INFORMACIJE: organizator KID Janez Urbas,
 alinac.urbas@gmail.com, <https://www.facebook.com/kidjanezurbas>

Nedelja, 24. 12. 2023

POHOD Z BAKLAMI IN MOLITEV

PRIČETEK: 23.30
LOKACIJA: Škofova kapela
INFORMACIJE: organizator KID Janez Urbas,
 alinac.urbas@gmail.com, <https://www.facebook.com/kidjanezurbas>

Nedelja, 24. 12. 2023

POLNOČNICE

Ob tako svetem dnevu bo pohod z baklami od Vaškega doma Slemen do Škofove kapele, kjer bomo ob polnoči posvetili molitev in veselo pesem rojstvu Jezusa, si voščili VESEL BOŽIČ in se z veselimi mislimi ob siju lune, zvezd in svetlobi bakelj vračali v Vaški dom, kjer bo božično slavje.

PRIČETEK: 24.00
LOKACIJA: Vaški dom Slemen
INFORMACIJE: organizator KID Janez Urbas,
 alinac.urbas@gmail.com, <https://www.facebook.com/kidjanezurbas>

Četrtek, 28. 12. 2023

»PAMETVA« - TEPEŽNICA

Tepežnica, pametva, šeškanje, dan nedolžnih otrok in še bi lahko našli in zapisali kakšno poimenovanje za dan, ko si otroci lahko privoščijo in z brezovo šibo našeškajo starejše za vse njihove grehe. S tem jim v prihajajočem letu želijo obilo zdravja in dobre volje. Pametva se prične ob 7.00. Otroci se bodo zbrali pri Vaškem domu in potem hodili od hiše do hiše vse tja do 9.00, ko se pametva zaključí. Po tej uri te po stari vraži lahko vržejo v peč.

PRIČETEK: od 07.00 do 09.00
LOKACIJA: Vaški dom Slemen
INFORMACIJE: organizator KID Janez Urbas,
 alinac.urbas@gmail.com, <https://www.facebook.com/kidjanezurbas>

Bio volneno naravno ležišče

Posebnosti:

- Narejeno iz NARAVNE SLOVENSKE OVČJE VOLNE.
- Deluje ANTISEPTIČNO, PROTIVNETNO IN ANTIALERGENO.
- Preprečuje nastanek ortopedskih težav.
- Omogoča pravilno lego telesa.
- Uravnava telesno temperaturo in preprečuje prekomerno potenje.
- Podpira pravilen fiziološki razvoj otrok.

Priporočamo:

- Revmatikom
- Ljudem vseh starosti z bolečinami v hrbtenici.
- Novorojenčkom in otrokom.
- Alergikom na prah, pršico in plesen.

Bio volnena izolacija za hiše, toplotna in zvočna

Posebnosti:

- TOPLOTNA PREVODNOST - $w/mK=0,035$
- KOLIČINA VGRAJENEGA MATERIALA v $m^3 = 20-22$ kg volne
 - NE RAZPADA, NE GNIJE, NE IZGUBLJA IZOLACIJSKE MOČI.
- POSEDANJE je minimalno, preprečimo ga z uporniki in enostavnim pritrjevanjem z vrvcio.
- Je SAMOGASNA
- ODPORNA na mikroorganizme, DODATNO ZAŠČITENA proti moljem in drugim zajedavcem.
- URAVNAVA VLAŽNOST v prostoru.
- PARAPROPUSTNA $\mu=1$.
- Ustvari ugodno bivalno klimo.
- Je PROTIALERGIJSKA.
- Je DOLGOROČEN material.
- NE OBREMENJUJE OKOLJA.
- JE ZDRAVSTVENO NEOPOREČNA

Priporočamo:

- Za novogradnje in obnove streh, stropov, podov, predelnih sten, kot dodatni izolator na notranji strani brun in masivnih zidov.
- Za medvlago med brunami.
- Za EKOLOŠKE, VARČNE, NIZKOENERGETSKE, LESENE, PASIVNE hiše in za vse, ki imate radi naravno in dobro ...



v razsutem stanju

V ploščah - roli

v filcanem traku



Program december

KULTURA IN GLASBA

VSAK ČETRTEK

IMPRO ŠOLA ŠILA ZA SREDNJEŠOLCE

PRIČETEK: ob 15.00

LOKACIJA: Zavod RAST Ruše

PETEK, 1. 12. 2023

DELAVNICA ZA OTROKE »PRIŽIG SVETLIC« V OKVIRU

PRIREDITVE PRIŽIG SVETLIC

PRIČETEK: ob 17.00

LOKACIJA: Trg pred Občino Ruše

PETEK, 1. 12. 2023

VEČER PENIN Z AMADEJO TACER IN OTVORITEV RAZSTAVE BOŽIČNIH OKRASKOV IN KVAČKANIN ANKE ESIH

Obvezne prijave do zapolnitve mest.

PRIČETEK: ob 20.00

LOKACIJA: Zavod RAST Ruše

RazSTavišče

Od 1. 12. 2023 do 5. 1. 2024

RAZSTAVA BOŽIČNIH OKRASKOV IN KVAČKANIN ANKE ESIH

LOKACIJA: Zavod RAST Ruše

GALERIJA RULIK

NEDELJA, 3. 12. 2023

OTVORITEV RAZSTAVE DEL, PRISPELIH NA NATEČAJ »JANKO GLAZER V ZASEBNEM ŽIVLJENJU«

PRIČETEK: ob 19.00

LOKACIJA: Dom kulture Ruše

GALERIJA MIROSLAVA VOVŠKA

NEDELJA, 3. 12. 2023

**OTVORITEV MUZEJSKE ZBRKE
»GLAZERJEV ROD V ZASEBNEM
ŽIVLJENJU«**

PRIČETEK: ob 18.00

LOKACIJA: Dom kulture Ruše



ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

VSAK DRUGI ČETRTEK V MESECU

ZDRAVSTVENA POSVETOVALNICA ZD dr. Adolfa Drolca Maribor

PRIČETEK: ob 10.45

LOKACIJA: Zavod RAST Ruše

KONTAKT: 02 66 88 446, predhodne prijave

SOŽITJE GENERACIJ

ČETRTEK, 14. 12. 2023

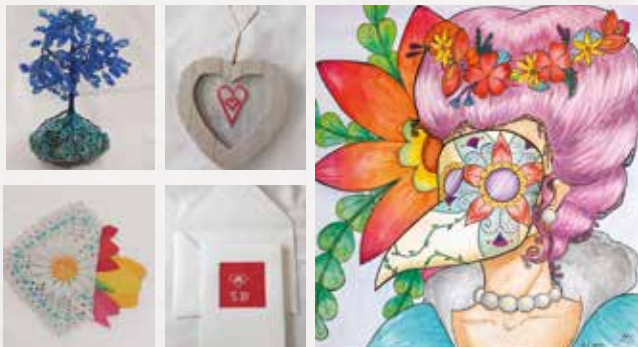
**PRIREDITEV »KAKO SE POČUTIŠ?«
OB UNICEFOVEM DNEVU**

PRIČETEK: ob 17.00

LOKACIJA: Zavod RAST Ruše



SPLETNA TRGOVINA



Možnost nakupa **unikatnih izdelkov** in del likovnice **Maje Huter** na www.zavod-rast.si.

POMOČ DRUŽINI NA DOMU IN STORITVE DOLGOTRAJNE OSKRBE



V okviru storitev zagotavljamo:

- 1. POMOČ DRUŽINI NA DOMU**
- 2. DOLGOTRAJNA OSKRBA**
- 3. OBISKE NA DOMU - DRUŽABNIŠTVO**

MEDGENERACIJSKI CENTER

Ponovno vabljeni na aktivnosti medgeneracijskega centra:

učna pomoč, digitalno opismenjevanje, pogovorne urice v angleščini in nemščini, joga, pilates, Gibam se, gledališke delavnice, kreativne in kulinarčne delavnice, qi gong, različna predavanja (Zdravi odnosi, Zdravo hujšanje, Zdrava prehrana, ...) Spremljajte nas tudi na naši FB in spletni strani.



Spremljajte nas tudi na naši FB in spletni strani.

TOREK, 5. 12. 2023

DELAVNICA »IZDELAVA NOVOLETNIH VOŠČILNIC«

po predhodni prijavi, število mest je omejeno.

PRIČETEK: ob 9.00

LOKACIJA: Zavod RAST Ruše

SVETOVANJA

Kontakt: 02 66 88 446, predhodne prijave

• (U)PRAVNO SVETOVANJE

Splošni (u)pravni nasveti, uveljavljanje pravic iz javnih sredstev, delitve premoženja, skrbništvo, stiki, preživnina, zapuščinski postopki, ...

• SVETOVANJE IN PODPORA PRI DEMENCI

osebam v zgodnjih fazah demence, svojcem, negovalcem oseb z demenco in drugim.

• SVETOVANJE ŽALUJOČIM

Pomoč pri razumevanju lastnega edinstvenega procesa žalovanja in svojih odzivov.

- **SVETOVANJE PRI UVELJAVLJANJU BOLNIKOVIH PRAVIC**
Pomoč pri nujenju informacij, nujenje strokovne pomoči in dajanje konkretnih usmeritev pri uveljavljanju pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanje zdravstvene dejavnosti.
- **BREZPLAČNA SVETOVANJA IN RAZBREMENILNI POGOVORI**
s Tjašo Srnko Rauh, mag. zakonskih in družinskih študij
Kontakt 02 66 88 446 ali 051 646 813, predhodne prijave



NAPOVEDUJEMO

PETEK, 5. 1. 2024

**SLOVESNOST OB KRAJEVNEM PRAZNIKU RUŠ Z
OTVORITVIJO RAZSTAVE »POHORSKI JUNAKI«**

PRIČETEK: ob 17.00

LOKACIJA: Dom kulture Ruše

TOREK, 9. 1. 2024

**DELAVNICA »NAZAJ K NARAVI« – IZDELAVA MAZIL ZA
USTNICE Z MARINO KODBA**

Predhodne prijave.

PRIČETEK: ob 9.00

LOKACIJA: Zavod RAST Ruše

MOŽNOST UPORABE PROSTOROV

Vabljeni, da nas obiščete in sledite objavam na FB in spletni strani www.zavod-rast.si

Brezplačne dejavnosti financira Občina Ruše in so namenjene občanom občine Ruše.

Zavod RAST Ruše

Mariborska cesta 31, 2342 Ruše

T: 02 66 88 44 6

W: www.zavod-rast.si

E: info@zavod-rast.si

FB: www.facebook.com/zavodrast

Irena Kukovec-Stajan, direktorica

PROSTOFER: 030 479 856 ali 080 10 10

POMOČ NA DOMU: 02 66 88 447 ali 051 653 143
(koordinatorka Nuša Pečnik) ali 031 764 169 (vodja Irena Kukovec Stajan)

DRUŽABNIŠVO: 030 479 856 ali

petra.dragojevic@zavod-rast.si

KULTURA: 030 479 854 (Urška Sabati)



Napovednik dogodkov

PRIŽIG SVETLIC IN OTVORITEV DRSALIŠČA V RUŠAH

V Občini Ruše bomo v petek, 1. 12. 2023 v sklopu kulturnega programa, imenovanega Svetlice na Trgu vstaje pred Občino Ruše, prižgali praznične lučke, ta dan pa je namenjen tudi otvoritvi Velikega drsališča v Športnem parku Ruše.

Za točen program nas spremljajte na naši facebook strani Športni park Ruše ali na spletni strani www.sportruse.si.

Vabljeni, da se nam pridružite!



OBČINA RUŠE



www.ruse.si

Programne Javnega zavoda Športni park Ruše financira Občina Ruše.



WELLNESS CENTER V ŠPORTNEM PARKU RUŠE

V Športnem parku Ruše se nahaja vrhunski Wellness center, ki ponuja popolno sprostitev in ohranjanje dobrega počutja. Sodoben center vključuje dve finski in dve turški savni, infrardečo savno, Whirlpool, prostor za počitek in teraso.

Wellness center v Športnem parku je idealen kraj za pobeg od vsakodnevnega stresa, hkrati pa ima savnanje vrsto pozitivnih učinkov na telo - krepitev imunskega sistema, izboljšanje krvnega obtoka, čiščenje kože, sprostitev in zmanjšanje stresa...

Se vidimo v prvem nadstropju Športnega parka Ruše!

DNEVNI PROGRAMI S SPROSTITVENIMI VSEBINAMI

PONEDELJEK - ČETRTEK	PETEK - NEDELJA
11.00 - nega telesa z različnimi pilingi v turški savni	11.00 - nega telesa z različnimi pilingi v turški savni
13.00 - nega telesa z različnimi pilingi v turški savni ali terapija v finski savni	12.00 - hamam terapija v turški savni ali terapija v finski savni
17.00 - nega telesa z različnimi pilingi v turški savni	14.00 - nega telesa z različnimi pilingi v turški savni
19.00 - nega telesa z različnimi pilingi v turški savni ali terapija v finski savni	16.00 - nega telesa z različnimi pilingi v turški savni ali terapija v finski savni
	18.00 - hamam terapija v turški savni ali terapija v finski savni

Vsega lastnih arom in kreem v savni ne dobavljamo. Skupaj z dodatki za savne je možno kupiti na voljo. Imamo tudi si pravico do spremembe ali preklica programa.

*Sprostitveni programi se izvajajo vsaj pri 5 obiskovalcih.

Programi se izvajajo na območju Športnega parka Ruše, na spletni strani www.sportruse.si. Za več informacij nas spremljaj na Facebook strani Športni park Ruše in na www.sportruse.si

BAZEN BAR VABI

Bazen bar se nahaja v Športnem parku Ruše. Prijeten ambient je idealen za tiste, ki želijo uživati s prijatelji ali se osvežiti po športnih aktivnostih. Prijazen kolektiv vas postreže z osvežilnimi napitki, dobro kavo, lahkimi prigrizki in pestro sezonsko ponudbo. Obiščite nas in si privoščite trenutek razvajanja!



OBČINA RUŠE



www.ruse.si

Več informacij:

Javni zavod Športni park Ruše
Šolska ulica 17, 2342 Ruše
T: 02 673 05 03
051 624 401
E: info@sportruse.si
W: www.sportruse.si

Programne Javnega zavoda Športni park Ruše financira Občina Ruše.

MOŽNOSTI PARKIRANJA V ČASU PRIREDITEV:



Informacije o prodaji vstopnic v delovnem času TIC-a:

Vsak ponedeljek, torek in četrtek od 12.00 do 15.00,
v sredo od 12.00 do 17.00 in uro pred dogodkom
Tel.: 02 673 02 20

Javni zavod Center Arnolda Tovornika Selnica ob Dravi

Mariborska cesta 26
2352 Selnica ob Dravi
tel. št.: +386 2 673 02 20
www.hramkulture.si

Miha Kranjčević

tel. št.: +386 2 673 02 22 ali 051 303 652,
e-pošta: miha.kranjcevic@selnica.si
www.facebook.com/hramkulture

