

AT

HRAM  
KULTURE

Arnolda  
Tovornika

POZDRAVLJEN

September

SEZONA 9

# PRIREDITVE IN DOGODKI

SEPTEMBER 2023





**Spoštovani kupci, obiskovalci naših prireditev!  
Mi smo nazaj!**

V ponedeljek, 4.9.2023 bodo vrata TIC-a ponovno odprta.  
Odpiralni čas: vsak ponedeljek, torek in četrtek od 12.00 do 15.00,  
v sredo od 12.00 do 17.00 in uro pred dogodkom.

Spremljajte nas na spletni strani:  
[www.hramkulture.si](http://www.hramkulture.si) ali facebook-u.

## Ponedeljek, 4. 9. 2023

### KULTURNO DRUŠTVO BALANS

**Naučite se baletnih korakov skupaj z nami.**

PRVI BALETNI KORAKI za OTROKE, zaplešite v čarobni svet baleta z balerino Hristino Stoychevo po odličnem baletnem programu za otroke, ki ga je sestavila Mirjana Šrot, profesionalna baletna plesalka v SNG Maribor, pedagoginja, članica komisije za potrjevanje NPK baletni plesalec, plesalec ter koreograf. Razvijamo pravilno baletno postavitev, koordinacijo, ritem in kreativnost ter čustveni in ustvarjalni razvoj s čutom za estetiko, ki so osnova za dober nadaljnji plesni in tudi splošni telesni in duševni razvoj otrok.

**Vaje potekajo vsak ponedeljek ob 15.30 (3 – 6 let) in 16.15 (6 – 12 let),  
cena 30 EUR (4 x 45 min). Vpis je možen tudi med letom!**

**PRIČETEK:** ob 15.30 in 16.15

**LOKACIJA:** Mala dvorana v Hramu kulture Arnolda Tovornik

**PRIJAVE IN INFORMACIJE:** [drustvo.balans@gmail.com](mailto:drustvo.balans@gmail.com) ali  
031 515 476, 041 927 964

**Sreda, 6. 9. 2023**

### PLESNO GIBALNE URE Z OSNOVAMI BALETA ZA ODRASLE

**Plesno gibalne ure, z dolgoletno solistko baletnega ansambla SNG Maribor Olivero Ilič, ki s svojim pristopom ples približa širši populaciji. Pristop temelji na vajah, ki spodbujajo k pravilni drži in gibalni gracioznosti ter eleganci. Udeleženci ob klasični glasbi, primerno svojim zmožnostim, razgibajo telo, spoznajo osnovne baletne korake, doživijo prostor v gibanju ter zgornji del telesa ohranijo v zravnani drži, kar je velikega pomena za počutje in zdravje v zrelejšem obdobju. Vsebine so primerne za vsakogar, ki želi uživati v lepem, pomirjujočem in zdravju primernem gibanju.**

**Vaje potekajo vsako sredo ob 19.00, cena 45 EUR (4 x 90 min).  
Vpis je možen tudi med letom!**

**PRIČETEK:** ob 19.00

**LOKACIJA:** Mala dvorana v Hramu kulture Arnolda Tovornik

**PRIJAVE IN INFORMACIJE:**

[drustvo.balans@gmail.com](mailto:drustvo.balans@gmail.com) ali 031 515 476, 041 927 964



**Sreda, 6. 9. 2023**

## PLESNA ŠOLA PINGI – PODRUŽNICA SELNICA OB DRAVI



### CICI SELNICA:

Plesni tečaj je namenjen predšolskim otrokom od 3. do 5. leta starosti. Na tečaju se otroci učijo različnih plesnih gibov, obvladovanja ravnotežja, koordinacije in ritma, kar lahko izboljša njihovo fizično zdravje in sposobnost gibanja. Svoje plesno znanje bodo predstavili na plesnih produkcijah Plesne šole PiNGi pod vodstvom Petre M. Toplak in Zale Šabjan.

### HIP HOP/SHOW DANCE ZA OTROKE (1. - 4. razred):

Osnovnošolski otroci se bodo naučili različnih plesnih stilov, kot so hip hop, jazz balet, disco dance ... Pod vodstvom plesnih učiteljic Petre M. Toplak in Zale Šabjan bodo plesalci nastopili na produkcijah Plesne šole PiNGi, prav tako pa se bodo lahko družili na dogodkih plesne šole (halloween party, pijama party, božičkovanje, pustno rajanje, kostanjev piknik, različni pohodi ...)



### HIP HOP ZA MLADINO (5. - 9. razred):

Plesalci se bodo pod vodstvom plesnega učitelja in trenutnega državnega prvaka ter evropskega podprvaka Nejca Strelca učili hip hop. Svoje plesno znanje bodo pokazali na produkcijah Plesne šole PiNGi, prav tako pa se bodo lahko družili na dogodkih plesne šole (halloween party, pijama party, božičkovanje, pustno rajanje, kostanjev piknik, PiNGi battle, različni pohodi ...)

**PRIČETEK:** od 15.00 do 18.00

**LOKACIJA:** Mala dvorana v Hramu kulture Arnolda Tovornik

**INFORMACIJE:** info@pingi.si, tel.: 02 250 80 00 ali 041 606 111



**Četrtek, 7. 9. 2023**

## 12. LIKOVNI NATEČAJ EKO DRAVA 2023 –

»TIHA REKA, ČISTA REKA«

Tudi umetniki bomo dokazali, da nam ni vseeno za naše okolje!

**Razstava bo odprta do srede, 27. 9. 2023.**



**PRIČETEK:** ob 18.00

**LOKACIJA:** Likovni salon Lojze Šušmelj

**ORGANIZATOR:** Maja Šivec

**INFORMACIJE:** fotomaja@gmail.com ali tel. 031 859 511 (M. Šivec)

**Četrtek, 7. 9. 2023**

## ZAČETNI TEČAJ JOGE

Joga so **telesni položaji** ali asane, s katerimi začutimo in spoznavamo svoje telo, ga nadzorujemo in osvobajamo. Joga je zavestno **dihanje**. Gradnja mostu med telesom in umom, med našim zavednim in nezavednim delom uma. Z zavestnim dihanjem prevzamemo nadzor nad dihom (pranajama) in začnemo nadzirati telo in um. Predvsem pa nas dih polni s prano, vitalno življenjsko energijo. Joga je **utišanje čutov**. Obračanje naših petih čutil od nasičenega zunanjega sveta navznoter, vase. Umiritev v zavedanju svojega notranjega sveta. Joga je **koncentracija**. Usmerjanje naših misli na zgolj eno stvar, kar umiri um.

V septembru društvo Dharma ponovno organizira začetno vadbo joge, ki bo potekala ob četrkih od 19.00 do 20.30. Vadbo bo vodila Petra Sangam (dipl.med.sestra) z dolgoletnimi izkušnjami na področju joge in ezoterike.

**PRIČETEK:** od 19.00 do 20.30

**LOKACIJA:** Mala dvorana v Hramu kulture Arnolda Tovornik

**PRIJAVE IN INFORMACIJE:** 031 360 579, Petra Sangam

**Sreda, 13. 9. 2023**

## SELNIŠKI BRALNI KLUB- SARAH CROSSAN: ZAVETJE VODE



Prvenec irske pisateljice govori o odraščanju najstnice, ki se težko znajde v novem okolju. Oživi le med plavanjem in v zavetju vode sčasoma najde moč, razumevanje in pogum, da se spopade z ovirami, ki ji jih je življenje postavilo na pot.

**Pogovor bo vodila Urška Vute.**

**PRIČETEK:** 17.00

**LOKACIJA:** Mariborska knjižnica, Knjižnica Selnica ob Dravi

**INFORMACIJE:** v ponedeljek in sredo od 13.00 do 19.00 in petek od 09.00 do 15.00. Mariborska knjižnica, Knjižnica Selnica ob Dravi, tel. št. +386 2 630 07 68, e-pošta: enota.se@mb.sik.si.

**Petek, 15. 9. 2023**

## PREDAVANJE ŽENSKA CIKLIČNOST IN ENERGIJA LJUBEZNI

Ženska narava je zapletena, vendar če poznaš njene skrivnosti, je potovanje skozi življenje tako lepo. Spoznaj ženske cikle in kako z njimi najlažje plujemo skozi trenutke življenja. Spoznala boš, kateri cikel podpira tvojo kreativnost, družabnost, privlačnost in kdaj podpreti svojo notranjo duhovno energijo... Nauči se, kateri rituali najbolj podprejo posamezni cikel.

Spoznaj skrivnosti, kako z energijo ljubezni oz. z energijo srca podpreti ženski cikel in se napolniti z energijo ljubezni, ko to potrebujemo. Svet potrebuje ljubezen. Vsak od nas potrebuje ljubezen. Ta univerzalna sila je neuničljiva in več kot je razdamo, bolj se množi in več je imamo. Ljubezen zdravi. Ljubezen odpušča. Ljubezen dela čudeže. **Predavata Mateja Krmpač in Tina Mrak.**

**Cena predavanja je 15.00 EUR.**

**PRIČETEK:** od 18.30 do 20.30

**LOKACIJA:** Mala dvorana v Hramu kulture Arnolda Tovornik

**PRIJAVE IN INFORMACIJE:** mkfacedesign@gmail.com

**Petek, 15. 9. 2023**

## KULTURNO DRUŠTVO BALANS Naučite se baletnih korakov skupaj z nami.

**INOVATIVNA BALETNA TEHNIKA - PBT (Progressing Ballet Technique)** je program, ki ga je razvila Marie Walton-Mah za trening mišičnega spomina, ki pripomore k hitrejšemu napredku in izboljševanju osebnih rezultatov. Program PBT pomaga pri preprečevanju poškodb in rehabilitaciji ter se osredotoča na moč jedra, razporeditev teže in poravnavo telesa s postopnim pristopom skrbno zasnovanih vaj. Z uporabo žoge za vadbo pridobite odličen občutek za držo in razporeditev teže, medtem ko čutite vsako pravilno mišično skupino.

PBT ni le program za izboljšanje tehnike pri baletnih plesalcih, sedaj ga cenijo in vključujejo v treninge tudi drugi plesalci, športniki, fizioterapevti in celo nogometaši.

Training PBT bo vodila **certificirana učiteljica PBT, balerina Mirjana Šrot.**



**PBT**

**Cena: 10 EUR (1 x 60 min). Vpis je možen tudi med letom!**

**PRIČETEK:** ob 19,30

**LOKACIJA:** Dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

**PRIJAVE IN INFORMACIJE:** drustvo.balans@gmail.com ali  
031 515 476, 041 927 964

**Sobota, 16. 9. 2023**

## **DOBRODELNI KONCERT V SELNICI OB DRAVI**



**Vrtec v Selnici dobiva končno podobo...lahko še kako pomagamo? SEVEDA.**

»Veličina človeka se izrazi v njegovi dobroti. Z vsako pozornostjo, z vsakim darom, z besedo in dejanjem, smo lahko veliki, lahko postanemo (so)ljudje«.

Otroci – mali in veliki, očetje in mamice, tete in strici, babice in dedki, vsi krajanji in vsi ljubitelji čudovitih melodij: se vidimo na DOBRODELNEM koncertu, z obilo dobre volje, smeha in zadovoljstva in da se prepustimo raznovrstnim melodijam naših otrok in lokalnih društev.

Pridružite se nam in pomagajte, da bomo z zbranimi sredstvi pomagali in pripomogli k hitrejšemu dokončanju še zadnjih detajlov našega novega vrtca.

Po dobrodelnem koncertu sledi licitacija likovnih del naših lokalnih umetnikov društva KD PAVZA.



**Cena vstopnic 10 EUR.** Prodaja vstopnic (od 4.9.2023 dalje) v pisarni TIC-a v Hramu kulture Arnolda Tovornika vsak ponedeljek, torek in četrtek od 12.00 do 15.00, sredo od 12.00 do 17.00 in uro pred dogodkom. **Informacije na tel. št.: 02 673 02 20.**

**PRIČETEK:** ob 19.00

**LOKACIJA:** Hram kulture Arnolda Tovornika

**INFORMACIJE:** KD PAVZA, Mirjana J. Mori, kdpavza@gmail.com,  
041 748 236

**Sobota, 23. 9. 2023**

## 25. TRADICIONALNI PRAZNIK JABOLK V SELNICI OB DRAVI S KRONANJEM NOVE KRALJICE JABOLK



**ob 14.00**

- SLAVNOSTNA OTVORITEV IN RAZGLASITEV RAZULTATOV LITERARNIH, LIKOVNIH IN FOTOGRAFSKIH NATEČAJEV S KULTURNIM PROGRAMOM UČENCEV OŠ SELNICA OB DRAVI

**od 14.00 dalje**

- bo na stojnicah ponudba jabolčnih dobrot lokalnih in vabljenih ponudnikov (pokušina in prodaja) ter nastop lokalnih glasbenih skupin. Informacije: TD Selnica ob Dravi, Ivanka Frešer, 051 632 310
- ponudba jabolčnega zavitka učencev OŠ Selnica ob Dravi,

**ob 15.00**

- KRONANJE KRALJICE JABOLK S KULTURNIM PROGRAMOM,
- lutkovna predstava,
- kuharska delavnica – pri Brezniku,
- prikaz prešanja jabolk - na travniku pred Hramom, v primeru slabega vremena v šotoru,
- kolesarjenje in pohod po Jabolčni poti,
- od 18.00 do 22.00 - glasbeni večer z ansamblom JUHU BAND iz Selnice ob Dravi. Za pijačo in jedajo skrbi Gostilna Bernarda

23. september je tudi DAN ŠPORTA, zato bo z nami Peter MOŽIČ in še kdo od znanih selniških športnikov.

Program in morebitne spremembe bodo objavljene na spletni strani Hrama kulture, TD Selnica ob Dravi, KD Pavza, Občine Selnica ob Dravi, Športnega društva Turbina, OŠ Selnica ob Dravi in vseh družbenih omrežjih.

**INFORMACIJE:** TD Selnica ob Dravi, Ivanka Frešer, 051 632 310



**Vsako nedeljo,  
od 24. 9. 2023 dalje**

## TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV

V repertoar družabnih plesov spadajo: standardni plesi (blues, angleški ali počasni valček, dunajski ali hitri valček, foxtrot, tango, slowfox, polka), latinskoameriški plesi (cha cha cha, rumba, samba, salsa, mambo) in swing plesi (disco swing, hustle, jive).

Osnovno znanje družabnih plesov del splošne razgledanosti, zato si ne dovolite priti v neroden položaj ob povabilu na ples.

Za učenje plesa nikoli ni prepozno!

Vsaka stopnja plesnih vaj traja dva meseca (osem vaj) in poteka enkrat tedensko po 90 minut. Če se odločite, da s tečajem ne boste nadaljevali, je prvi obisk plesne šole oz. prva plesna vaja brezplačna. Tako imate možnost, da popolnoma brezplačno ugotovite, ali vam ustreza naš način poučevanja, in kako poteka delo v naši plesni šoli.

**PRIČETEK:** 17.30

**LOKACIJA:** Dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

**INFORMACIJE:** info@salsero.si

**Torek, 26. 9. 2023**

## BREZPLAČNA PREDSTAVITEV JOGE OBRAZA

Vabljeni na brezplačno predstavitev tao joge obraza. Joga obraza trenira obrazne mišice, aktivira možgane in pomaga vzpostaviti hormonsko ravnovesje. Z jogo obraza se prekrvavi koža na obrazu, zmanjšajo se gubice, poveča se volumen v ličnih mišicah, joga obraza

lika podbradek in vrečke. Prav tako odlično vpliva na stanje živca vagusa, ščitnice in izboljšuje vid. Tečaj joge obraza bo v mesecu oktobru.

**PRIČETEK:** 18.00

**LOKACIJA:** Mala dvorana v Hramu kulture Arnolda Tovornika

**INFORMACIJE IN PRIJAVE:** Mateja Krampač, tel. 041 924 365, mkfacedesign@gmail.com

**Vsak torek, od 26. 9. 2023 dalje**

## PRIDRUŽITE SE NAM NA SKUPINSKI VADBI VITA+!

VITA+ je vadba srednje intenzivnosti, s katero želimo pozitivno vplivati na gibalne sposobnosti in vzdržljivost; z njo izboljšujemo srčno-žilni sistem, zmanjšujemo vpliv vsakodnevnega stresa in pozitivno vplivamo na počutje. Vadba je razgibana, saj vsebuje elemente funkcionalne vadbe, pilatesa, vadbe za moč in joge. Uporaba pripomočkov med vadbo pripomore k raznolikosti vadbe, ki je primerna za vse starosti. Vadba ni namenjena samo ženskam, vabljeni so vsi ne glede na telesno pripravljenost!

Pridi in preizkusi vadbo brezplačno v torek, 26. 9. 2023.

**PRIČETEK:** od 19.00 do 20.00

**LOKACIJA:** Dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

**INFORMACIJE IN PRIJAVE:** kin.vitaplus@gmail.com

**Četrtek, 28. 9. 2023**

## OTVORITEV RAZSTAVE LIKOVNIH DEL LIKOVNE KOLONIJE:

»VEŠ LOJZE, KAKO  
ZELENA JE BILA  
NAŠA DOLINA«



**Razstava bo odprta do torka, 10. 10. 2023**

Likovna dela bo predstavil Mario Berdič Codella.

**PRIČETEK:** ob 18.00

**LOKACIJA:** Likovni salon Lojze Šušmelj

**INFORMACIJE:** Oto Vogrin, 040 834 145



**Petek, 29. 9. 2023**

## KATASTROFALNO ZABAVNA KOMEDIJA - »ČUDEŽ«

V zakonu Jane (Tina Gorenjak) in Petra (Primož Vrhovc) že nekaj časa pošteno škriplje. Vendar - zbrala sta pogum in se odločila obiskati partnerskega svetovalca. Jima bo v seansi, ki jo vodi izkušen terapevt (Jaša Jamnik), uspelo rešiti njun odnos? Ona in On, podobna številnim



»midva«. Presneto napeto razmerje dveh, ki sta si do ušes zaljubljena dahnila usodni DA, skupaj v dobrem in slabem. A kaj, ko se zdi, da sta tisto »dobro« že porabila v prvih letih zakona ... Ali je zdaj ostalo le še »slabo«? Tik pred prepadom se odločita za zadnji poskus - obisk terapevta. Jima bo uspel ČUDEŽ?

Tina Gorenjak, Primož Vrhovec in Jaša Jamnik v turbulentni komediji uspešnega avstrijskega dramatika Daniela Glattauerja (knjižne uspešnice Proti severnemu vetru, Vsakih sedem valov ...).

**PRIČETEK:** 19.00

**LOKACIJA:** Mala dvorana v Hramu kulture Arnolda Tovornika

**INFORMACIJE IN PRIJAVE:** Mateja Krampač, tel. 041 924 365, mkfacedesign@gmail.com

**Cena vstopnic 15 EUR.** Prodaja vstopnic (od 4. 9.2023) v pisarni TIC-a v Hramu kulture Arnolda Tovornika vsak ponedeljek, torek in četrtek od 12.00 do 15.00, v sredo od 12.00 do 17.00 in uro pred dogodkom ali preko sistema Mojekarte.si in na vseh Petroljih. Za družinsko karto (3 vstopnice in več) velja 10 % popust. Popusti se lahko uveljavljajo samo v TIC-u in se ne seštevajo.

**Informacije na tel. št.: 02 673 02 20.**

**Sobota, 30. 9. 2023**

## LUTKOVNA PREDSTAVA

### »SADNO-ZELENJAVNI VRT«



Gepelavček

Spoštovani **cepetački in vsi otroci**, ki imate radi različne lutkovne predstave. Za vas smo v goste povabili LUTKOVNO PARAGLEDALIŠČE ZVITOREPEC.

Vsebina nas popelje v idilično prekmursko krajino, kjer kmetovalec Štefan vsak dan pridno obdeluje rodovitno prst, na kateri raste zdrav sadje in zelenjava. Plodove in sadeže nato vsak dan s svojo cizo prevaža na bližnjo tržnico, kamor pa ne zahaja zgolj zato, da bi kaj prodal, temveč zlasti zaradi krepitve pristnih medčloveških odnosov.

**Prost vstop.**

**PRIČETEK:** ob 10.00

**LOKACIJA:** dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

**INFORMACIJE IN PRIJAVE:** tel. št.: 02 673 02 20 v delovnem času TIC-a.



**OTROŠKI  
ABONMA  
Gepelavček**

## 4. OTROŠKI ABONMA CEPETAVČEK

**- SEZONA 2023/2024**

### Dragi otroci!

Vsa leta se trudimo in vam omogočamo, da lahko počasi vstopate v svet gledališke umetnosti. Veseli smo, da lahko skupaj z vami plešemo in ustvarjamo.

Vedno nam je lepo z vami, zato ne odlašajte in si v jeseni (od **4. 9. 2023**) nabavite ABONMAJSKO KARTO za otroške predstave.

### CENIK:

Cena abonmaja (6 predstav) 24 EUR. Cena vstopnice za posamezno predstavo: 6 EUR. Ob nakupu abonmaja CEPETAVČEK ima en spremljevalec otroka prost vstop!

NOVOST: cena abonmaja za drugega otroka v družini: 20 EUR.  
cena abonmaja za tretjega otroka v družini: 16 EUR.

**Starši, ste pomislili, da je lahko abonmajska karta lepo darilo za rojstni dan?**

## Program Gepelavčka

**Sobota, 7. 10. 2023**

### ČOPKOMETER

KALIČOPKA ni v hišici, Mojca ga išče vsepovsod, otroci, ga kličejo. Nič! Opazijo le meter, ki raste iz hišice. Mojca zapoje pesmico...pokaže se K....in tako naprej. V zabavno glasbeno-animacijski predstavi otroci spoznavajo nasprotja, rešujejo zanke in uganke.

Glasbeno-animacijsko predstavo izvaja Kaličopkovo gledališče, <https://www.kalicopko.si/predstave-animacije-za-otroke/92-predstave-mojca-in-kalicopko/predstava-copkometer>.

**PRIČETEK:** ob 10.00

**LOKACIJA:** dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika



**Sobota, 4. 11. 2023**

## ZGODBA O IZGUBLJENI DUDI

**Vrtec v Selnici dobiva končno podobo...lahko še kako pomagamo? SEVEDA.**

Mali Žan je nekega večera ob risanki široko zazehal in iz ust mu je padla dudu. Naenkrat se je od nekod prismukal majhen muc in jo pobral. Mucu so jo odnesle zobne miške in jo spravile na varno v grad miške kraljice. Iz gradu jo je ukradla tatinska sraka, se z njo žogala, dokler ji ni padla v pajkovo mrežo ... Žan pa dudu pogreša, saj je še majhen in brez nje težko zaspi.

**Glasbeno-lutkovno predstavo izvaja Gledališče Melite Osojnik,** [http://melitaosojnik.com/?page\\_id=298](http://melitaosojnik.com/?page_id=298).

**PRIČETEK:** ob 10.00

**LOKACIJA:** dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

**Sobota, 2. 12. 2023**

## SNEŽNA VILA

Zima je včasih muhasta. Ravno tedaj, ko vsi, še posebej otroci, pričakujejo sneg, ga noče in noče natrositi. Še dobro, da obstajajo pravljicična bitja ...

Snežna vila, Palček in otroci pomagajo prebuditi zaspanko in ta jim natrosi sneg. Na koncu s Polarnim vlakom otroke odpelje v snežno deželo. Sledi snežni ples, kjer k sodelovanju povabi vse otroke.

**Igra in poje :** Damjana Golavšek

**PRIČETEK:** ob 10.00

**LOKACIJA:** dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

**Sobota, 6. 1. 2024**

## VRVEŽ V MOJH USTIH

Super junakinja Čista je hitra in zanesljiva zobna ščetka, ki odstranjuje umazanijo, še preden bi iz nje nastal karies. Kdo je Črvek Bobi? Bo Čisti uspelo tega Bobija pregnati?

Predstava je polna zabavnih zapletov in poučnih začimb o zobni higieni, hkrati krepi zdrava prepričanja o umivanju zob.

Izjava Gledališče Smejček, <https://www.gledalisce-smejcek.si/otroske-predstave/#VRVE%C5%BD%20V%20MOJH%20USTIH>.

**PRIČETEK:** ob 10.00

**LOKACIJA:** dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

**Sobota, 3. 2. 2024**

## MIŠKA MINKA

Minka je najbolj vesela miška. Danes praznuje rojstni dan. Povabila je krokodila Karlija in putko. Toda vse ne gre po načrtu. Karli se namreč takoj skrega. Šele potem, ko se o vsem dodobra pogovorimo, se lahko začne slavje, ki je polno najrazličnejših iger. V predstavi sodelujejo vsi obiskovalci. Vsi smo namreč povabljeni na Minkin rojstni dan.

**Izjava Družinsko gledališče Kolenc,** <http://druzinsko-gledalisce-kolenc.si/miska-minka/>.

**PRIČETEK:** ob 10.00

**LOKACIJA:** dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika

**Sobota, 2. 3. 2024**

## ZAPLEŠI Z DAMO ANO BANANO

Se želite zavrteti ob poskočnih ritmih prave cirkuške dame? Popestriti deževno dopoldne, kulturno prireditev, konec šolskega leta? S pozabljivo, nerodno in hecno damo Ano banano si pričarajte nekaj minut aktivne in nepozabne plesne animacije za vse starosti. Ana banana bo poskrbela, da boste migali prav vsi, majhni in veliki!

**Izjava Miškino gledališče,** <https://www.miskinogledalisce.com/anabanana.html>.

**PRIČETEK:** ob 10.00

**LOKACIJA:** dvorana Zinke Zorko v Hramu kulture Arnolda Tovornika



**OSTALE INFORMACIJE:** producentka Polonca Perkuš, 040 220 297 ali na spletni strani [www.hramkulture.si](http://www.hramkulture.si)

**Pridružujemo si pravico do spremembe programa.**



## PROGRAM

Petek, 20. 10. 2023 ob 19.00

**Tone Partljič: MOJ ATA,  
SOCIALISTIČNI KULAK**

**MAH TEATER** (režija: Matija Milčinski)

Petek, 17. 11. 2023 ob 19.00

**Tamsin Oglesby: STAR KO  
ZEMLJA + KAKIH 45**

**TEATER JANEZ JALEN** (prevod: Srečko Fišer,  
režija in priredba Gojmir Lešnjak Gojč)

Petek, 15. 12. 2023 ob 19.00

**Tone Partljič: ŠJORA OD  
POSLANCA**

**KD DOMOVINA OSP** (režija : Igor Štamulak)

Petek, 19. 1. 2024 ob 19.00

**Yasmina Reza: BOG MASAKRA**

**KUD VISOKO** ( režija: Mia Čotič Kranjec)

Petek, 16. 2. 2024 ob 19.00

**Nina Mav Hrovat: DOMAČI  
ŠTRUMPANTEL**

**ŠKD MEKINJE** (režija: Dejan Pevčevič)

Petek, 15. 03. 2024 ob 19.00

**Marko Radmilovič: ALFONZA ZA  
PRESEDNIKA**

**KUD SVEČINA** (režija: Marko Radmilovič)



### INFORMACIJE IN PRODAJA ABONMAJSKIH KART

Abonmajске karte se bodo začele prodajati v ponedeljek,  
**4. 9. 2023.** Cena ABONMA KOMEDIJA je 30,00 EUR.  
Abonmajсka karte lahko kupite v pisarni TIC v Hramu kulture  
Arnolda Tovornika, vsak ponedeljek, torek in četrtek od 12.00  
do 15.00, v sredo med 12.00 in 17.00 ter uro pred predstavo.  
Abonmajсka karta je prenosljiva. Sedežni red je določen.  
Cena vstopnice posamezne predstave je 10,00 EUR.

Pridružujemo si pravico do spremembe programa.

INFORMACIJE IN REZERVACIJE: Darko Žunko, 051 419 187  
OSTALE INFORMACIJE: [www.hramkulture.si](http://www.hramkulture.si) in  
[www.kd-pavza.si](http://www.kd-pavza.si)





## Program september

### KULTURA IN GLASBA

**NEDELJA, 10. 9. 2023, ob 10.00**

#### **RUŠKA NEDELJA**

Prikaz ročnodelskih spretnosti in prodaja unikatnih izdelkov.

**PRIČETEK:** ob 14.00

**LOKACIJA:** Ruše

**PONEDELJEK, 11. 9. 2023, ob 10.00**

#### **PREDSTAVITEV IMPRO ŠOLE Z VPISOM**

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše



**ČETRTEK, 21. 9. 2023, ob 18.00**

#### **GLAZERJEV BRALNI KLUB**

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

**PETEK, 22. 9. 2023, ob 20.00**

#### **VEČER VISKIJEV, GINA IN PIVA**

Predstavitel bo vodil Kristjan Kurade iz lokalne destilarne 2K. Za glasbeno potovanje bo poskrbel Željko Jaklin – DJ Pala. Obvezna predhodna prijava.

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

**TOREK, 26. 9. 2023, ob 10.00**

#### **PREDSTAVITEV MLADE KULTURNICE – MAJA HUTER**

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

**ČETRTEK, 28. 9. 2023, ob 18.00**

#### **LITERARNI VEČER Z IVANOM SIVCEM**

Za glasbeno spremljavo bosta poskrbela Rene Črešnar in Anže Krevh.

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše



### RAZSTAVIŠČE

**od 9. 8. 2023 do 1. 9. 2023**

#### **DRUGA SAMOSTOJNA RAZSTAVA MATEJE OGOREVC**

**LOKACIJA:** Dom kulture Ruše

**od 16. 8. 2023 do 8. 9. 2023**

**otvoritev 16.8. ob 13.00**

#### **RAZSTAVA DU SMOLNIK – ZGODBE V KAMENJU, LESU IN BARVAH**

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

**od 12. 9. 2023 do 29. 9. 2023**

**otvoritev 12. 9. ob 10.00**

#### **RAZSTAVA ČLANIC LIKOVNE SEKCIJE DU RUŠE**

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

### ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

**PONEDELJEK, 4. 9. 2023, ob 14.00**

#### **PREDAVANJE ZAVODA ALOJA »NIKOLI PREZGODAJ, NIKOLI PREPOZNO«**

ob mednarodnem mesecu demence

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše



**ČETRTEK, 7. 9. 2023, ob 10.00**

#### **DELAVNICA ZDRAVI ODNOSTI S KARIN VALENTAN – Center za krepitev zdravja, v sklopu Evropskega tedna mobilnosti**

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

**VSAK DRUGI ČETRTEK V MESECU ob 10.00**

Pričetek 14. 9. 2023, kontakt 02 66 88 446, predhodne prijave.

#### **ZDRAVSTVENA POSVETOVALNICA ZD dr. Adolfa Drolca Maribor**

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

**PETEK, 22. 9. 2023, ob 10.00**

#### **»ČLOVEK, RAZGIBAJ SE« v sklopu Evropskega tedna mobilnosti**

**LOKACIJA:** Trg vstaje Ruše

### SOŽITJE GENERACIJ

#### **POHOD Z VDC POLŽ RUŠE**

Medgeneracijsko druženje s pohodom ob Račkih ribnikih, v okviru Evropskega tedna mobilnosti.



## NOVOSTI

### BREZPLAČNA SVETOVANJA IN RAZBREMENILNI POGOVORI

s Tjašo Srnko Rauh, mag. zakonskih in družinskih študij

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

**KONTAKT:** 02 66 88 446 ali 051 646 813, predhodne prijave

### DELAVNICE NARAVNIH IZDELKOV »NAZAJ K NARAVI«

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

**KONTAKT:** 02 66 88 446, predhodne prijave

### ROLLY PLESNA ŠOLA – TEČAJ KLASIČNIH PLESOV

Pričetek 17. 9. 2023

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

**KONTAKT:** 02 66 88 446,

predhodne prijave



## SPLETNA TRGOVINA



Možnost nakupa unikatnih izdelkov na [www.zavod-rast.si](http://www.zavod-rast.si).

## POMOČ DRUŽINI NA DOMU IN STORITVE DOLGOTRAJNE OSKRBE

**V okviru storitev zagotavljamo:**

1. POMOČ DRUŽINI NA DOMU
2. DOLGOTRAJNA OSKRBA
3. OBISKE NA DOMU - DRUŽABNIŠTVO



## MEDGENERACIJSKI CENTER

**Ponovno vabljeni na aktivnosti medgeneracijskega centra:** digitalno opismenjevanje, pogovorne urice v angleščini in nemščini, joga, pilates, Gibam se, gledališke delavnice, kreativno-šiviljske in kulinarčne delavnice, qi gong. Spremljajte nas tudi na naši FB in spletni strani.



**UČNA POMOČ** pričetek: mesec oktober, po predhodni prijavi

**LOKACIJA:** Zavod RAST Ruše

## SVETOVANJA po predhodni prijavi

### • (U)PRAVNO SVETOVANJE

Splošni (u)pravni nasveti, uveljavljanje pravic iz javnih sredstev, delitve premoženja, skrbništvo, stiki, preživnina, zapuščinski postopki, ...

### • SVETOVANJE IN PODPORA PRI DEMENCI

osebam v zgodnjih fazah demence, svojcem, negovalcem oseb z demenco in drugim.



## NAPOVEDUJEMO

Od 3. 10. 2023 do 6. 10. 2023

**MEDGENERACIJSKI TEDEN »POKLONI ČAS, POLEPŠAJ DAN«**

## MOŽNOST UPORABE PROSTOROV

Vabljeni, da nas obiščete in sledite objavam na FB in spletni strani [www.zavod-rast.si](http://www.zavod-rast.si)

Brezplačne dejavnosti financira Občina Ruše in so namenjene občanom občine Ruše.



**Zavod RAST Ruše**, Mariborska cesta 31, 2342 Ruše

**T:** 02 66 88 44 6

**W:** [www.zavod-rast.si](http://www.zavod-rast.si)

**E:** [info@zavod-rast.si](mailto:info@zavod-rast.si)

**FB:** [www.facebook.com/zavodrast](https://www.facebook.com/zavodrast)



Irena Kukovec-Stajan, direktorica

**PROSTOFER:** 030 479 856 ali 080 10 10

**POMOČ NA DOMU:** 02 66 88 447 ali 051 653 143 ali 031 764 169 (vodja Irena Kukovec Stajan)

**DRUŽABNIŠTVO:** 030 479 856 ali [petra.dragojevic@zavod-rast.si](mailto:petra.dragojevic@zavod-rast.si)

**KULTURA:** 030 479 854 (Urška Sabati)



## Napovednik dogodkov

### TRADICIONALNA RUŠKA NEDELJA

Občina Ruše in Javni zavod Športni park Ruše organizirata prireditev, imenovano Ruška nedelja. Tradicionalna prireditev v središču Ruš je sestavljena iz obiska Marijine cerkve ter druženja ob sejmskem in glasbenem programu. Letos se bo Ruška nedelja odvijala 10. 9. 2023 med 7.00 in 19.00 v središču Ruš.



Program Javnega zavoda ŠPR financira Občina Ruše.

### V SLUŽBO BREZ AVTOMOBILA

Avto že dolgo ni več v modi, to zdaj vemo že vsi. Evropski teden mobilnosti je namenjen promociji uporabe javnega prevoza in alternativnih oblik potovanja. V tem tednu pusti avto doma in si izberi trajnostni način prevoza na delo in nazaj. Pojdi v trgovino peš ali s kolesom.



**V torek, 19. septembra**, se bomo na pot v službo v Maribor odpravili s kolesom po primestni kolesarski povezavi Maribor - Ruše. **Zberemo se v Športnem parku Ruše ob 7.00 zjutraj.** Za vse kolesarje bo na voljo okrepčilo.

Pridi in pot v službo združi z rekreacijo.

Zaželjene prijave na [mateja.krampac@rra-podravje.si](mailto:mateja.krampac@rra-podravje.si).

Organizacija: Športni park Ruše in Regionalna razvojna agencija za Podravje - Maribor



## JESENSKI DAN ŠPORTA

Javni zavod Športni park Ruše bo skupaj z Občino Ruše, društvi in klubi organiziral športno obarvan dogodek, imenovan Jesenski dan športa. Celodnevni dogodek bodo popestrile različne športne aktivnosti, namenjene vsem generacijam, otroške delavnice, predstavitev športov in klubov, s katerimi si lahko aktivno zapolnimo prosti čas ... Prav tako ne bo manjkalo dobre hrane in glasbe.

**Se vidimo v soboto, 23. 9. 2023, v Športnem parku Ruše!**

Za več informacij nas spremljajte na Facebook strani Športni park Ruše ali na [www.sportnuse.si](http://www.sportnuse.si).



## BAZEN V ŠPORTNEM PARKU RUŠE JE ODPRL SVOJA VRATA

Z veseljem sporočamo, da je bazen v Športnem parku Ruše ponovno na razpolago za rekreativno plavanje, vadbo v bazenu in številna vodna doživetja. Vabimo vas, da obiščete tudi naš Wellness center s petimi savnami, prostorom za počitek in Whirlpoolom.



V kompleksu se nahaja tudi bar, kjer se lahko po rekreaciji sprostite, osvežite, naberete moči in poklepetate z izbrano družbo. V baru vas bo prijazno strežno osebje postreglo in razvajalo s **pestro ponudbo zdravih proteinskih napitkov, smoothie-jev in domačih ledenih čajev.**



OBČINA RUŠE



[www.ruse.si](http://www.ruse.si)

### Več informacij:

Javni zavod Športni park Ruše  
Šolska ulica 17, 2342 Ruše

**T:** 02 673 05 03  
051 624 401

**E:** [info@sportnuse.si](mailto:info@sportnuse.si)

**W:** [www.sportnuse.si](http://www.sportnuse.si)

Programne Javnega zavoda Športni park Ruše financira Občina Ruše.

## MOŽNOSTI PARKIRANJA V ČASU PRIREDITEV:



### Informacije o prodaji vstopnic v delovnem času TIC-a:

Vsak ponedeljek, torek in četrtek od 12.00 do 15.00,  
v sredo od 12.00 do 17.00 in uro pred dogodkom  
Tel.: 02 673 02 20

### Javni zavod Center Arnolda Tovornika Selnica ob Dravi

Mariborska cesta 26  
2352 Selnica ob Dravi  
tel. št.: +386 2 673 02 20  
[www.hramkulture.si](http://www.hramkulture.si)

### Miha Kranjčević

tel. št.: +386 2 673 02 22 ali 051 303 652,  
e-pošta: [miha.kranjcevic@selnica.si](mailto:miha.kranjcevic@selnica.si)  
[www.facebook.com/hramkulture](http://www.facebook.com/hramkulture)

